

## Oktober 2002 — Die Euro-Asiatische Tafelrunde im BZH Wilmersdorf

- Ort: „SPORTSTUDIO POLZFUSS“ im Bezirksamt Wilmersdorf
- Thema: „Mut gegen Angst“  
Selbstbeherrschung, Hilfe für Opfer von Gewalttaten
- Sprecher: Kyokushinkai-Meister „Sensei“ Thomas Imm,  
Präsident „International Federation of Karate“ Deutschland
- Ablauf: Führung durch die verschiedenen Trainingsräume mit Herrn  
Thomas Schöngart, dem Präsidenten der Berlin-Brandenburger  
Kick-Box-Union e.V.,  
Vortrag und Büffet in einem Trainingsraum.
- Speisen: „Asia meets Europe“  
(eine überraschende Begegnung europäischer und asiatischer Spezialitäten)
- Gastronomie: OptiMahl
- Schirmherr: Wirtschaftspolitischer Club Deutschland e.V.



### Sensei Thomas Imm

„Sensei“ (Meister) Imm unterstützt den sportlichen Nachwuchs: Das Bild zeigt ihn bei der Siegerehrung von jungen Radrennfahrern beim Berliner 6-Tage-Rennen 2005 („Omnium der Schüler“ / „Bärln-Pokale-Preis“) im Berliner Velodrom.

Foto: Dirk Pinnow

Sein Interesse und seine Unterstützung gilt dem Sport allgemein, seine eigenen Aktivitäten fokussieren auf eine besondere Schule des Karate-Kampfsports: Er ist Präsident der International Federation of Karate Deutschland und Kyokushinkai-Karatemeister („4. Dan“).

1997 rief er die Initiative „Mut gegen Angst“ ins Leben: Ausgewählte Sportler begleiten verängstigte Menschen, die einem Gewaltverbrechen zum Opfer gefallen sind, auf dem Weg zurück ins Leben. Weitere Informationen unter [www.Berlinonline.de/berliner-kurier/archiv/.bin/dump.fcgi/1997/0220/none/0037/](http://www.Berlinonline.de/berliner-kurier/archiv/.bin/dump.fcgi/1997/0220/none/0037/).

Seiner Überzeugung nach, greifen Karate-Kämpfer niemals an - sie verteidigen sich. So ist Disziplin für ihn nicht nur wesentliche Basis des Kampfsports, sondern auch des Lebens überhaupt.

**Sensei Thomas Imm**, 1960 in Berlin geboren, begann im Alter von 12 Jahren Karate zu trainieren. 1973 errang er den Titel des Berliner Vizemeister, 1974 den des deutschen Vizemeister. 1982 wurde er „Shôdan“. 1985 nahm er auch die Tätigkeit als internationaler Kampfrichter auf und wirkte u.a. an der 1. IFK-Weltmeisterschaft in

Moskau und der 2. IFK-Weltmeisterschaft in Valencia mit. 1987 legte er in Großbritannien die Prüfung zum „Nidan“ ab. Im Rahmen der Europameisterschaft 2001 in Berlin wurde ihm der „Yondan“ verliehen. Ausführliche Informationen zum sportlichen Werdegang s. [www.IFK-Germany.de/ifk/html/imm.html](http://www.IFK-Germany.de/ifk/html/imm.html).

Die Förderung des Gemeinschaftssinns ist sein großes Anliegen, verbunden mit der Stärkung von Verantwortung, Charakterbildung und Selbstbeherrschung. Es gilt, Körper und Geist gleichermaßen zu schulen und in Harmonie zu setzen.

Sensei Imm, seit 1982 Schwarzgurt-Träger, ist als Trainer für Vereine und Privatpersonen tätig. Neben seinem ehrenamtlichen Engagement kümmert er sich hauptberuflich um die Beratung und Ausstattung u.a. von Vereinen mit Ehrenpreisen.

Quelle: Sensei Thomas Imm

Nach einem Rundgang durch das Sportstudio nahmen wir an einer festlichen Tafel in einem Trainingsraum Platz, der zu dieser Zeit eigentlich von zwei Aerobic-Kursen besetzt gewesen wäre, aber extra für uns geräumt wurde.

Jeder Gast hatte an seinem Platz ein von Sensei Imm handgefertigtes, in einen Bambusständer eingelegtes Namensschild aus Metall stehen, auf dem Datum und Titel der Tafelrunde vermerkt und der Name des Gastes in deutscher Sprache und seiner japanischen Entsprechung notiert waren. Dieses exklusive Souvenir ziert noch heute viele Schreibtische.

Während wir das von dem Catering-Service OptiMahl geschmack- und stimmungsvoll arrangierte **geheime Überraschungsbüffet** „Asia meets Europe“ genossen, lauschten wir Sensei Imms Ausführungen zu seinen sportlichen und ehrenamtlichen Aktivitäten.

Um uns herum herrschte in den anderen, nur durch Glaswände abgeteilten Trainingsräumen reges sportliches Treiben – derweil dort Kalorien verbrannt wurden, führten wir uns diese in köstlicher Form zu. Am Ende dieses Abends nahmen wir den festen Vorsatz mit nach Hause, baldmöglichst nicht nur allein unseren Geist, sondern auch unseren frisch gestärkten Leib zu trainieren...

### **Unser besonderer Dank gilt folgenden Institutionen und Personen:**

Sensei Thomas Imm [[www.IFK-Germany.de/ifk/html/imm.html](http://www.IFK-Germany.de/ifk/html/imm.html)]

Bärln GmbH [[www.Baerlinpokale.de/](http://www.Baerlinpokale.de/)]

Sportstudio POLZFUSS [[www.Sportstudio-Polzfuss.de/](http://www.Sportstudio-Polzfuss.de/)]

OptiMahl Catering Service GmbH [<http://www.Optimahl.de/>]

Wirtschaftspolitischer Club Deutschland e.V. [[www.Wirtschaftspolitischer-Club.de/](http://www.Wirtschaftspolitischer-Club.de/)]